

ÁREAS DE COMPETÊNCIA	TEMAS/ APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	DOMÍNIOS	DESCRITORES DO PERFIL DO ALUNO	Ponderação (%)	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
<p>A – Linguagens e textos</p> <p>B – Informação e comunicação</p> <p>C – Raciocínio e resolução de problemas</p> <p>D – Pensamento crítico e pensamento criativo</p> <p>E – Relacionamento interpessoal</p> <p>F – Desenvolvimento pessoal e autonomia</p> <p>G – Bem-estar, saúde e ambiente</p> <p>H – Sensibilidade estética e artística</p> <p>I – Saber científico, técnico e tecnológico</p> <p>J – Consciência e domínio do corpo</p>	<p><u>UNIDADE NA DIVERSIDADE DE SERES VIVOS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • A célula: unidade básica de vida 	<p>Conhecimentos e Capacidades</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceitos e procedimentos • Resolução de problemas • Raciocínio e Comunicação 	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, I) • Criativo (A, C, D) • Crítico/ analítico (A, B, C, D) • Indagador/ investigador (C, D, F, I) • Sistematizador/ organizador (A, B, C, I) • Comunicador (A, B, D) • Questionador (A, F, I) • Cuidador de si e do outro (B, E, F) 	75%	<ul style="list-style-type: none"> • Fichas formativas • Testes escritos (peso 1) • Questões-aula (peso variável) e/ou • Mini testes (peso variável) e/ou • Trabalhos (peso variável) • Relatórios (peso variável)
	<p><u>PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS</u></p> <p>Trocas nutricionais entre o organismo e o meio: nos animais</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alimentação equilibrada e segura • Sistema digestivo • Sistema respiratório • Sistema cardiovascular • Sistema excretor • A pele <p>Transmissão de vida: reprodução do ser humano</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sistema reprodutor humano <p>Trocas nutricionais entre o organismo e o meio: nas plantas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Importância da fotossíntese na obtenção de nutrientes pelas plantas • Reprodução nas plantas <p><u>AGRESSÕES DO MEIO E INTEGRIDADE DO ORGANISMO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Microrganismos • Higiene e problemas sociais <p>Conforme Documento das Aprendizagens Essenciais, que pode ser consultado em http://www.dge.mec.pt/aprendizagens-essenciais-ensino-basico</p>				

Programa de Mentorias: será atribuído um Diploma de Mentoria ao aluno mentor e uma bonificação de 5 pontos ao aluno mentorado, na disciplina envolvida.