

ÁREAS DE COMPETÊNCIAS (PA)	módulo	TEMAS	SUBDOMÍNIOS E SUBTEMAS	Ponderação (%)	Instrumentos avaliação
A. Linguagens e textos; B. Informação e comunicação; C. Raciocínio e resolução de problemas; D. Pensamento crítico e pensamento criativo; E. Relacionamento interpessoal; F. Desenvolvimento pessoal e autonomia; G. Bem-estar, saúde e ambiente; H. Sensibilidade estética e artística; I. Saber científico, técnico e tecnológico; J. Consciência e domínio do corpo.	A1	Diversidade e Unidade Biológica	A biosfera – diversidade e organização A célula – unidade estrutural e funcional dos seres vivos Biomoléculas – constituintes básicos da matéria viva	Componente teórica: 50% Componente prática: 25%	Produções escritas; Provas práticas/ experimentais; Relatórios; Questionários; Listas de verificação; Fichas autocorrectivas; Registos de participação oral/escrita nas atividades letivas; Grelhas de observação; Portefólios; Trabalhos de projeto/ pesquisa; Questão de aula; Ferramentas digitais, Outros
	A2	Obtenção de matéria	Autotrofia vs heterotrofia Membrana celular - ultraestrutura e transportes transmembranares Obtenção de matéria pelos seres heterotróficos Obtenção de matéria pelos seres autotróficos	Componente teórica 50% Componente prática 25%	
	A3	Utilização de matéria	Sistemas de transporte de matéria nas plantas Sistemas de transporte de matéria nos animais Processos de produção de energia pelas células Sistemas respiratórios nos animais	Componente teórica 50% Componente prática 25%	
	A4	Renovação celular	Universalidade e variabilidade do DNA Ciclo celular	Componente teórica 50% Componente prática 25%	
	A5	Evolução e classificação	Unicelularidade e multicelularidade Mecanismos de evolução Classificação de seres vivos	Componente teórica 50% Componente prática 25%	

Responsável/autônomo (E, F) Respeitador da diferença/ do outro (E, F) Participativo/ colaborador (E, F)	RESPONSABILIDADE . Assiduidade e Pontualidade; -Material necessário; -Cumprimento dos prazos das tarefas; - Realização adequada da sua autoavaliação.	10%	Grelhas de registo; Listas de verificação
	- COMPORTAMENTO . Cumprimento das regras estabelecidas; -Apresentação de uma atitude correta perante os outros; -Atenção na aula	10%	
	- PARTICIPAÇÃO . Intervenção adequada e pertinente; -Demonstração de interesse e participação nas atividades propostas; -Responsabilização pela realização das tarefas	5%	

Áreas de Competência: **A.** Linguagens e textos; **B.** Informação e comunicação; **C.** Raciocínio e resolução de problemas; **D.** Pensamento crítico e pensamento criativo; **E.** Relacionamento interpessoal; **F.** Desenvolvimento pessoal e autonomia;

G. Bem-estar, saúde e ambiente; **H.** Sensibilidade estética e artística; **I.** Saber científico, técnico e tecnológico; **J.** Consciência e domínio do corpo.

Programa de Mentorias: será atribuído um Diploma de Mentoria aos alunos mentores e uma bonificação de 5 pontos na(s) disciplina(s) envolvida(s).