

ÁREAS DE COMPETÊNCIA (Perfil do Aluno à Saída do Ensino Obrigatório)	UFCD	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	Ponderação (% ou pesos)	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Conhecedor/Sabedor/Culto/Informado (A,B,G,I,J) Criativo (A,C,D,J) Crítico/Analítico (A,B,C,D,G) Indagador/Investigador (C,D,F,H,I) Respeitador da diferença/do outro (A,B,E,F,H) Sistematizador/Organizador (A,B,C,I,J) Questionador (A,F,G,I,J) Comunicador/Desenvolvimento da linguagem e da oralidade (A,B,D,E,H) Autoavaliação (transversal a todas as áreas)	349 – Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos (30 tempos)	<ul style="list-style-type: none"> - Ambiente - Acidentes de Trabalho - Doenças Profissionais, Conceito - Principais Riscos Profissionais - Sinalização de Segurança e Saúde - Conceito - Equipamentos de Proteção Coletiva e de Proteção Individual 	75%	<ul style="list-style-type: none"> - Provas escritas; - Trabalhos de investigação em grupo e individual com apresentação/discussão; - Trabalhos e relatórios individuais; - Fichas de trabalho individuais e em grupo; - Portefólio.
	3564 – Primeiros Socorros (30 tempos)	<ul style="list-style-type: none"> - Tipos de Acidentes - Comportamentos perante o sinistrado - Acidentes Inerentes à profissão - Serviço Nacional de Proteção Civil - Revisão da Situação em Diferentes Casos - Revisão dos Efeitos Tardios em Certos Acidentes 		
	3296 – Higiene e Segurança Alimentar (30 tempos)	<ul style="list-style-type: none"> - Noções de Microbiologia - Noção de Higiene - Conservação e Armazenamento de Géneros Alimentícios - Introdução e Aplicação do APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controlo) 		
	719 – Gestão Ambiental (60 tempos)	<ul style="list-style-type: none"> - Conceitos Introdutórios - Aspetos Gerais da Gestão Ambiental - Legislação Ambiental Relevante - Gestão de Resíduos 		
	8985 – Princípios Legais Base Aplicáveis à Distribuição (30 tempos)	<ul style="list-style-type: none"> - Enquadramento - Delitos Económicos - Contraordenações - Defesa do Consumidor 		
Responsável/autónomo (E, F) Respeitador da diferença/ do outro (E, F) Participativo/ colaborador (E, F) Autoavaliador (transversal às áreas)	Atitudes e Valores	RESPONSABILIDADE <ul style="list-style-type: none"> . Assiduidade e Pontualidade; -Material necessário; -Cumprimento dos prazos das tarefas; - Realização adequada da sua autoavaliação; -Cumprimento de normas, respeito pelo outro, cooperação e empenho na realização de atividades e projetos. 	10%	Listas de verificação Registo de ocorrências
		COMPORTAMENTO <ul style="list-style-type: none"> . Cumprimento das regras estabelecidas; -Apresentação de uma atitude correta perante os outros; -Atenção na aula 	10%	
		PARTICIPAÇÃO <ul style="list-style-type: none"> . Intervenção adequada e pertinente; -Demonstração de interesse e participação nas atividades propostas; -Responsabilização pela realização das tarefas 	5%	